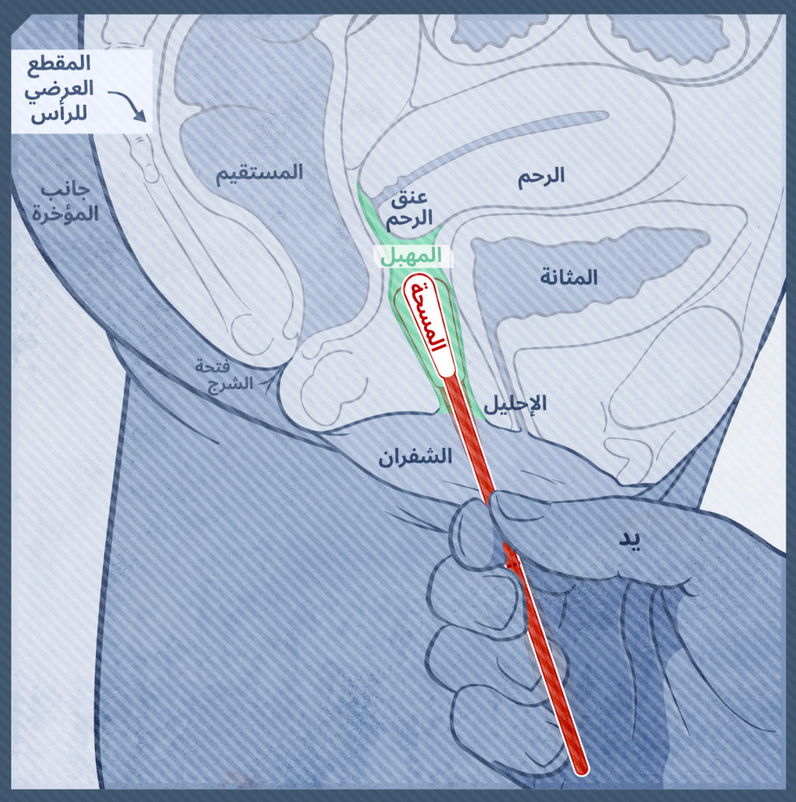
UW_STD_FinalPrintExport_Female_Vaginal_Arabic_230123.pdf 1 1/23/2023 12:35:49 PM

UNIVERSITY OF WASHINGTON
STD Prevention Training Center

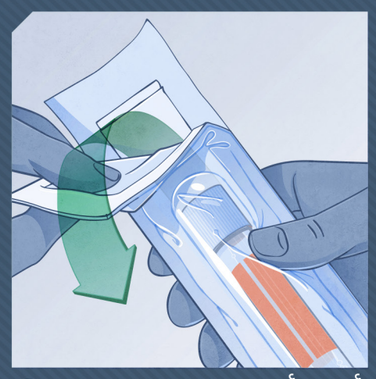
افحص نفسك

الدليل للتجميع الذاتي لمسحة المهبل





1 اغسل يديك بالماء والصابون.



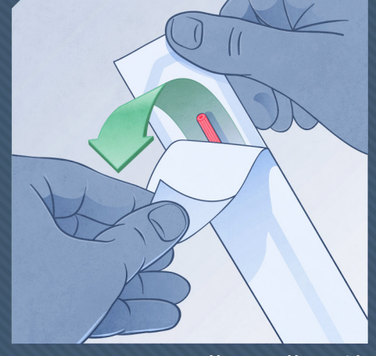
2 أخرج أنبوب النقل ومسحة أخذ العينة من العبوة.



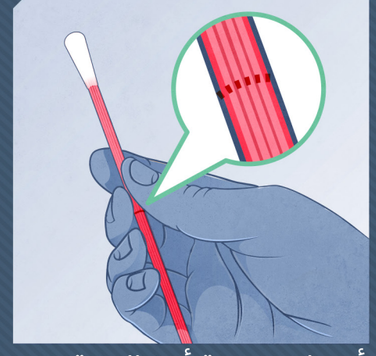
3 ضع ملصقًا على أنبوب النقل مع **اسم مريضك**.



4 ضع ملصقًا على أنبوب النقل مع **ملصق المهبلي**.



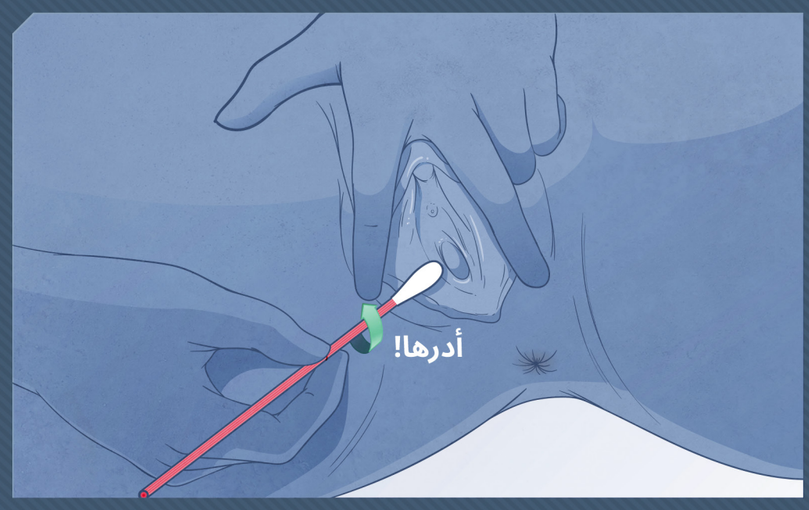
5 افتح العبوة التي تحتوي على مسحة جمع العينة.



6 أمسك مسحة أخذ العينة بثبات فوق الخط المتقطع (أقرب إلى طرف الماسحة).

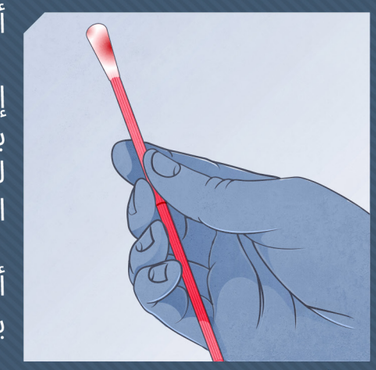


7 خذي وضعًا مريحًا، إما بالجلوس أو الوقوف مع وضع قدم واحدة على مقعد المرحاض أو سلم متدرج. إذا كنت تستعملين سدادة قطنية، فأزيليها الآن.



8 أدخلي المسحة بمقدار 2 بوصة (5 سم) في المهبل برفق (مثل إدخال سدادة قطنية ، ولكن ليس بنفس العمق) وأديري المسحة لمدة 10-30 ثانية. تأكدي من أن المسحة تلامس جوانب المهبل.

أزيلي المسحة ولكن لا تتركيها من يدك.



9 لا بأس إذا كان هناك بعض الإفرازات أو الدم على المسحة.



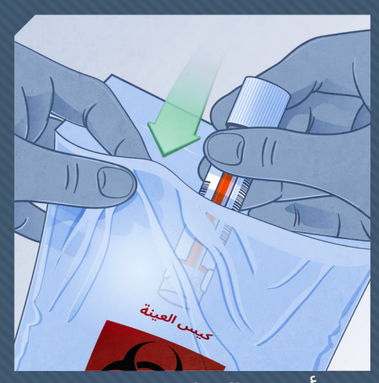
10 افتح غطاء أنبوب النقل.



11 ضع مسحة جمع العينة في أنبوب النقل، وواكسرها عند حد الخط المتقطع. لا تسكبي السائل أو تخرقي الجزء العلوي من الغطاء.



12 أعد الغطاء على أنبوب النقل ولفه لإغلاقه لمنع التسرب.



13 ضع أنبوب النقل في كيس واقٍ من الخطر البيولوجي.



14 اغسل يديك بالماء والصابون.

وضعت الرسوم التوضيحية وتخطيط التصميم بواسطة Cognition Studio, Inc في سياتل، واشنطن. © 2015, جميع الحقوق محفوظة لشركة Cognition Studio, Inc